



FORMATION DE BASE À L'ART DE CONTER

L'ASSOCIATION
DE CONTEURS ET
CONTEUSES DU VALAIS
ROMAND.



www.rdvcontes.ch
info@rdvcontes.ch



FORMATION DE BASE

À L'ART DE CONTER

Conter c'est :

un art de la relation

un art de l'imaginaire

un art de la parole.

Contenu

THÉORIE SUR LE CONTE

Historique, actualité, structure, contenu et types de conte, approche symbolique, répertoire.

PRÉPARATION D'UN CONTE

Choix, recherche, personnages, images, lieux, oralité, résumé.

TRAVAIL SCÉNIQUE

Voix, diction, respiration, langage, rythme, mouvement, gestuelle.

AUTOFORMATION ET ÉVALUATION

Journal de bord, écoute, échange de pratiques.

RENCONTRE AVEC LE PUBLIC

Préparation du conteur, adaptation aux espaces, relation avec le public.

Objectifs

1ÈRE ANNÉE

- Découvrir l'histoire et la culture du conte
- Développer l'écoute
- Préparer un conte
- Conter devant le groupe de formation
- Comprendre la structure et les types de contes
- Entrer dans le processus d'auto formation et d'évaluation des prestations

L'apprenant.e sera initié à l'art de conter en public entre théorie et pratique. Il ou elle partira à la rencontre des contes de la tradition orale et ses archétypes pour chercher une parole contemporaine et découvrir son propre conteur ou sa propre conteuse.

Le suivi du travail se fera à l'aide d'un support écrit (type journal de bord) mis à jour par le.la participant.e. Le groupe se fera l'oreille attentive de chacun et chacune.

2ÈME ANNÉE

- Constituer un répertoire de contes
- Conter en public avec un ou une membre de l'association (marrainage)
- Préparer une veillée de contes
- Approfondir le processus d'auto formation et d'évaluation des prestations

Grâce à la pratique de la parole et l'approfondissement de la théorie du conte, le.la participant.e intégrera des histoires et les contera à un auditoire. En fin d'année, le groupe présentera un spectacle.



Déroulement

CONDITIONS

8 à 12 personnes

18 ans et plus

LA FORMATION COMPREND

Par année :

- 10 lundis de 19h00 à 21h30
- 5 samedis de 9h30 à 16h30 (4 samedis en 2ème année)
- 3 conférences-ateliers : le vendredi de 10h00 à 16h00
- 1 stage résidentiel de 3 jours en fin de 1ère année

Soit 168 h de formation et 120 h de travail personnel

LIEUX DE FORMATION

La Forge Bleue, Rue de la Lombardie 29, 1950 Sion

YogaOm, Rue de Lausanne 67, 1950 Sion

*Le conte prend sa
source dans
l'enfance de
l'humanité.*

Tarifs et paiements

TARIF

La formation complète coûte : 2'850.-CHF et comprend :

- 2 ans de formation ateliers et conférences
- 1 stage résidentiel (3 jours en pension complète au printemps 2026)
- l'inscription de 150.- CHF (payable au 31 juillet 2025)

L'inscription est valide une fois le formulaire d'inscription dûment rempli et les frais d'inscription versés.

En cas de désistement avant le début de la formation, les frais d'inscription restent acquis. Une fois la formation démarrée, la totalité des coûts de formation de l'année en cours est due.

PAIEMENT

Par bulletin de versement ou virement postal
Association Rendez-vous Contes / 1950 Sion

- CCP 14-69014-3
- IBAN : CH79 0900 0000 1406 9014 3

Dates pour 2025-2026

LUNDIS

2025 :

15 septembre - 13 octobre

3 novembre - 15 décembre

2026 :

26 janvier - 9 février - 23 mars

13 avril - 18 mai - 15 juin

SAMEDIS

2025 :

27 septembre - 29 novembre

2026 :

17 janvier - 28 février - 28 mars

CONFÉRENCES

2025 :

21 novembre

2026 :

13 mars - 12 juin

STAGE

entre le 1er et le 10 mai 2026



Intervenantes

AUDREY BESTENHEIDER CRETZAZ



En peignant des histoires, au bout de son pinceau, elle découvre un monde de couleurs et de signes qui a quelque chose en commun avec des traditions dont les origines se perdent dans la nuit des temps. Cet espace universel du conte la relie à l'enfance, à la source et nourrit son expression contée, musicale et dansante.

ALINE GARDAZ DE LUCA



Conteuse et formatrice en expression vocale, elle conte à des publics de tous les âges et anime des ateliers de conte depuis 2008. Elle collabore avec des artistes d'horizon divers pour créer des spectacles où les récits se mêlent au chant. Elle cherche à percevoir l'intime afin d'élaborer une parole personnelle, intemporelle et universelle.

*À la découverte du
monde
des contes, cheminer
dans l'art
de l'expression, à la
rencontre
de soi et des autres.*



Information et inscription

INFORMATION



www.rdvcontes.ch

formatrices@rdvcontes.ch

Aline : 079 723 41 07

Audrey : 079 228 05 85

INSCRIPTION

Via le formulaire sur www.rdvcontes.ch